



## Formation UME

Une formation en visio-conférence

*Avec un formateur-consultant spécialiste des prises de parole en public*

Le jeudi 17 février 2022 de 14h00 à 17h00

**«Construire et réussir un discours»**

### **Programme de la formation :**

- Connaître son auditoire et définir ses objectifs
- Déterminer ses messages principaux
- Structurer son discours et le rendre clair, concret, actif, mobilisateur et impactant
- Jouer tout à la fois sur le rationnel et l'émotionnel
- Gérer son interprétation en recourant à la respiration, la musicalité, les silences, le regard, la gestuelle, le mouvement