

## Echanges de pratiques : handicap et sexualité



Parmi les nombreux tabous entourant la sexualité, on retrouve ceux concernant la vie intime et sexuelle des personnes en situation de handicap. Les relations sexuelles chez ces personnes existent pourtant bien, malgré que ces dernières doivent faire face à de nombreux obstacles et défis pour obtenir ou apprécier un moment d'intimité. Il existe de nombreux types de handicaps, certains sont plus facilement visibles ou remarquables que d'autres. Il faut accepter le fait que chaque personne vit son handicap d'une façon qui lui est propre. Cette singularité est à prendre en considération dans tous les aspects de la vie de la personne et, notamment, en ce qui a trait à sa vie privée et à ses désirs les plus intimes.

La relation avec le corps ou encore les relations avec les autres, l'incompréhension ou de la difficulté dans l'interprétation et la gestion des émotions, peuvent constituer un obstacle majeur pour envisager ou entreprendre des relations intimes avec un ou une partenaire.

Les professionnel.le.s du soin et de l'accompagnement psycho éducatif proposent aussi peu d'accompagnements adéquats, notamment en matière de prévention car le sujet n'est généralement pas abordé, ou bien n'est pas jugé comme nécessaire, auprès des personnes en situation de handicap (Madeuf, 2018). Enfin, certaines personnes en situation de handicap sont placées en institution. Ce sont les règlementations et la perte d'intimité qui rendent la question de la sexualité très complexe dans ces endroits. Cela fait également écho à la perte de reconnaissance de l'identité qui est souvent énoncée comme un problème majeur au sein de certaines institutions.

Ces difficultés, rencontrées par les personnes en situation de handicap au sujet de leur sexualité, amènent de nombreux défis à surmonter. Eviter certains abus ou violences sexuelles auxquels ces personnes sont très souvent victimes, offrir un environnement serein pour une parole plus libérée et établir une meilleure relation de confiance afin que la personne aborde librement les questions relatives à sa vie intime, affective et sexuelle.

C'est à partir de ces freins et de ces leviers que le CDCSS souhaite échanger avec vous lors de cet échange de pratiques proposé.