BRIDGEZ - VOUS BIEN !

UN PROGRAMME PROPOSÉ PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BRIDGE (FFB) ET SES CLUBS, GRATUIT ET CLÉ EN MAIN, AU SERVICE DU BIEN-VIEILLIR POUR VOS ADMINISTRÉS 50+.

LES 8 BONNES RAISONS DE JOUER AU BRIDGE

Le bridge permet de lutter contre la solitude et l'isolement de vos administrés en connectant durablement entre eux des personnes qui ne se connaissent pas, en proposant une activité conviviale et stimulante autour du bridge. A travers le CCAS de la ville, nous mettons en place un programme clés en main pour recréer du lien social.

1. **LIEN SOCIAL**
   Des rencontres régulières au sein du club.

2. **CONFIANCE EN L'AUTRE**
   Une compréhension nécessaire entre partenaires, comme n'importe quel sport collectif.

3. **PARITÉ HOMME/FEMME**
   Équilibre de la représentation des joueuses et des joueurs.

4. **INCLUSION**
   Le bridge gomme les différences.

5. **INTERGÉNÉRATIONNEL**
   Toutes les générations jouent ensemble.

6. **MIXITÉ SOCIALE**
   Coexistence de toutes les catégories sociales à égalité de chances.

7. **ACCESSIBILITÉ**
   Pas d'équipement, licence offerte la 1re année + 5 cours gratuits, en ligne ou en présentiel.

8. **PREVENTION À LA PERTE D'AUTONOMIE**
   Activité cognitive forte, reconnue comme outil thérapeutique par la recherche.

Dans le cadre de la loi du 8 avril 2024 portant mesures pour bâtir la société du bien-vieillir et de l'autonomie, la pratique régulière du bridge est un formidable atout pour les actifs qui partent à la retraite.

SALON DES SPORTS

FFB FEDERATION FRANÇAISE DE BRIDGE

LE PROGRAMME « BRIDGEZ-VOUS BIEN ! »

SANS DEMANDE DE FINANCEMENT NUMÉRAIRE À LA VILLE.

5 ATELIERS GRATUITS CLÉS EN MAIN, C'EST UN PROJET DURABLE ET NOVATEUR POUR VOTRE COMMUNE :

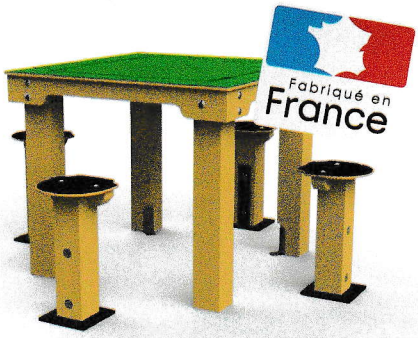
- ***Générateur de lien social.***
- ***Bénéfique pour la santé des seniors et des plus jeunes.***

La FFB et ses 1000 clubs offrent leur savoir-faire, leurs ressources et leurs services aux collectivités avec ***Bridgez-vous bien !*** : des ateliers découverte gratuits assurés par des initiateurs agréés, l'accompagnement pour l'animation de cette nouvelle activité.

Pour participer au programme Bridgez-vous bien !

mode d'emploi

1. NOUS INDENTIFIONS UN OU PLUSIEURS CLUBS FFB PARTICIPANT À L'OPÉRATION « 5 COURS GRATUITS » SUR LA COLLECTIVITÉ.
2. LE CCAS DE LA VILLE ENVOIE UN COURRIER À TOUS LES 50+.
3. NOUS CRÉONS UNE ANIMATION BRIDGE AVEC LE(S) CLUB(S) DE LA VILLE : INITIATION GRAND PUBLIC À LA MÉDIATHÈQUE, PENDANT LA NSEMAINE BLEUE...
4. LES INSCRIPTIONS SONT GÉRÉES SOIT PAR LA MUNICIPALITÉ, SOIT PAR LA FFB ET SES ACTEURS.
5. LES 5 ATELIERS DÉCOUVERTE, SONT ANIMÉS DANS UN CLUB AFFILIÉ FFB.
6. LES APPRENTIS BRIDGEURS SONT LICENCIÉS GRATUITEMENT APRÈS LA 2e SÉANCE.
7. CES ANIMATIONS HEBDOMADAIRES DURENT APPROXIMATIVEMENT 2H.
8. LE MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE EST MIS À DISPOSITION GRATUITEMENT PENDANT CES 5 SÉANCES.
9. L'ACTIVITÉ SE POURSUIT AU-DELÀ DES 5 SÉANCES, AU SEIN DU CLUB.
10. LA FFB FINANCE À HAUTEUR DE 20€/APPRENTI BRIDGEUR LICENCIÉ.



AMÉNAGER L'ESPACE PUBLIC — MOBILIER URBAIN

L'installation de mobilier urbain éco-responsable **"tables de bridge"** est une façon de générer du lien social dans les espaces publics, en favorisant les échanges et les rencontres intergénérationnelles.
Dès 6 ans, tout le monde peut en effet jouer au bridge, au-delà des différences qui constituent souvent des freins dans les autres activités. Pour les collectivités, la mise en place de ce mobilier urbain renvoie une image conviviale et humaine et permet ainsi de redynamiser l'espace public.

- **En bois :** ressource naturelle, renouvelable et durable.
- **Fournisseur local** (entreprise Rondino) : conception et fabrication 100% française.
- **Expertise :** conception panneau imprimé par inclusion.
- **Durabilité :** garantie 10 ans minimum.
- **Performances techniques optimales :** pour un usage extérieur dans différents environnements.

CONTACT

JOHANNA BASTI
CHARGÉE D'AFFAIRES PUBLIQUES
johanna.basti@ffbridge.fr
06 75 57 64 10

FFB
FEDERATION FRANÇAISE DE BRIDGE